

☐ PREPARAZIONE ECOGRAFIA RENALE E VESCICALE O VIE URINARIE

- **Per i due giorni precedenti l'esame:**
EVITARE: pasta, pane, frutta, verdura, legumi, cereali, grassi, latticini, bevande gassate, alcool e gomme da masticare.
È CONSENTITA L'ASSUNZIONE DI: brodo, carne, pesce, succhi di frutta, omogeneizzati.
- **Il giorno dell'esame:**
DIGIUNO ASSOLUTO, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata.

N.B.: È necessario eseguire l'esame a vescica piena. Bere un litro d'acqua un'ora prima dell'esame (senza urinare).

N.B.: PORTARE GLI ESAMI PRECEDENTI

N.B.: È necessario eseguire l'esame a vescica piena. Bere un litro d'acqua un'ora prima dell'esame (senza urinare). Per coloro che soffrono di pressione arteriosa alta, allungare l'assenza di minzione a 3 ore.

ATTENZIONE:

Per i Pazienti Vegani:

- **Per i cinque giorni precedenti l'esame:**
Bere SOLO acqua naturale.
- **Per i tre giorni precedenti l'esame:**
Assumere due compresse di carbone vegetale la mattina e due compresse la sera.
Seguire una dieta standard limitando l'assunzione di cibi che possono fermentare troppo (es.: legumi, cavoli, frutta matura, ect.).
- **Il giorno dell'esame:**
DIGIUNO ASSOLUTO, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata.