

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA IN SEDAZIONE COSCIENTE

La preparazione prevede,

- Nei tre giorni precedenti l'esame, un regime alimentare privo di scorie e ricco di liquidi:
 - **NO:** Frutta (anche secca), verdura, legumi, pane e alimenti integrali.
 - **SI:** pasta o riso (non integrali) in bianco, pesce, carni, uova, formaggi, liquidi di ogni tipo (compresi succhi di frutta se privi di fibre).
- Il giorno prima dell'esame,
 - Effettuare un pranzo normale alle ore 13.00 e assumere 2 compresse di *Lovoldyl* al termine del pranzo.
 - La sera effettuare una cena semi liquida (minestrina).
 - Rimanere a digiuno dalla mezzanotte; è possibile solo bere liquidi chiari eccetto il latte (tè, brodo, camomilla, integratore tipo *Gatorade*) fino a sei ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame,
 - Assumere *Moviprep* bustine alle ore 08.00, 2 bustine in due litri di acqua.
 - Assumere almeno 1 litro di liquidi oltre a quanto previsto al punto precedente.
 - È consentito bere acqua fino a due ore prima l'esame.
 - La mattina è possibile assumere farmaci "salvavita" (antipertensivi, cardiologici, ect.); per quanto riguarda, invece, terapia insulinica e farmacologica per il diabete, si dovrà concordare la riduzione con il Medico.
- Dopo l'esame non è possibile guidare (farsi accompagnare).

PORTARE IN VISIONE

- Documentazione di eventuali precedenti esami e terapia assunta.

NOTA BENE

- Prima di effettuare l'esame, i Pazienti che hanno compiuto 60 anni, dovranno effettuare un Elettrocardiogramma.
- I Pazienti in cura con farmaci antiaggreganti devono rivolgersi al proprio Medico per concordare la sospensione degli stessi.